

Le travail rend-il heureux ?



L'enquête nationale du bonheur
Echantillon représentatif de 3 770 participants

Satisfaction



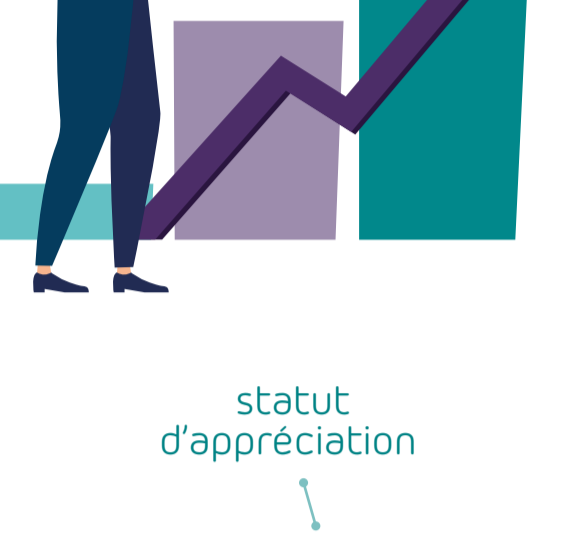
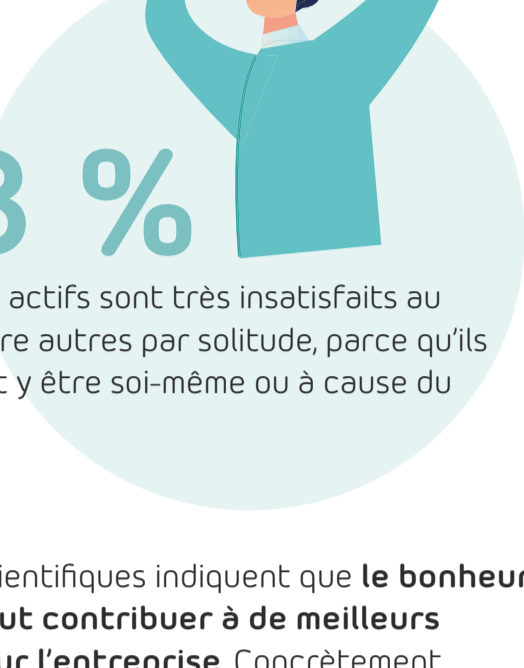
En moyenne, le travail représente presque 1/5 (18 %) de notre bonheur

Quote-part de la satisfaction au travail dans le bonheur général =

- indépendants 32 %
- employés 19,8 %
- ouvriers 13,9 %
- fonctionnaires 9,4 %

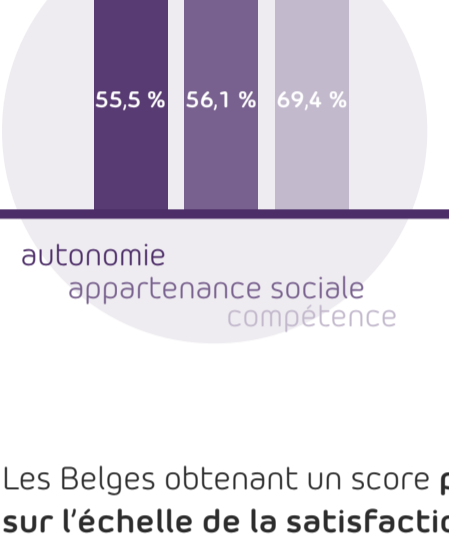
Les Belges actifs octroient à leur niveau de vie un score supérieur que les non-actifs. **Le travail est donc clairement important pour notre satisfaction de vie.**

Les demandeurs d'emploi et les malades de longue durée sont les plus malheureux. Ils donnent à leur vie un score de 4,9 sur 10.



L'AAC mène au bonheur au travail

- Seuls **55 %** des Belges éprouvent **suffisamment d'autonomie** au travail
- 56,1 %** des Belges ressentent une **appartenance sociale** suffisante au travail
- 69,4 %** des Belges se sentent suffisamment **compétents** au travail



Les Belges obtenant un score **positif** par rapport à ces 3 facteurs, **montent de 1,44 points sur l'échelle de la satisfaction au travail**

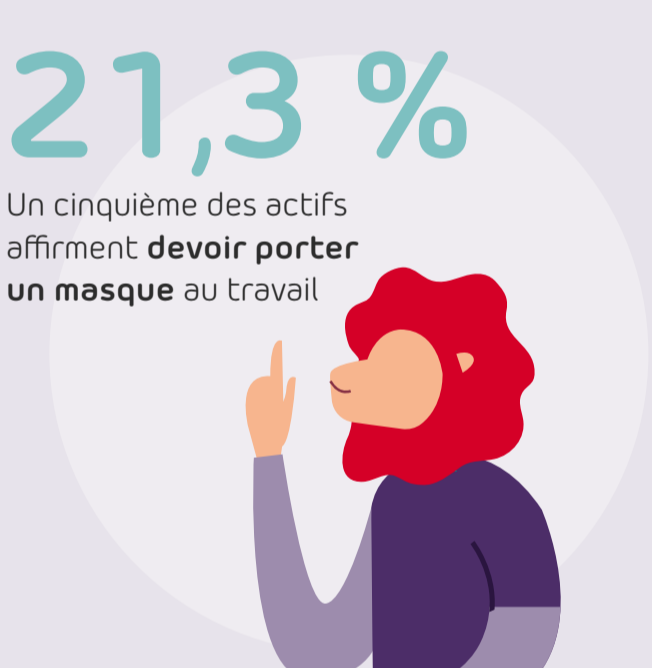
- L'autonomie au travail** entraîne une hausse de **0,87 points sur 10** en matière de satisfaction au travail
- Se sentir **compétent** entraîne une hausse de **0,2 points sur 10**
- L'appartenance sociale** au travail est également importante. Elle entraîne une hausse de **0,37 points sur 10** en matière de satisfaction au travail



Pièges et ponts



Effets négatifs sur la satisfaction au travail :



Que peut faire l'employeur ?



Conclusion



Et vous, vous sentez-vous heureux, et à quel point ? Comparez-vous à d'autres Belges et trouvez des astuces pour être heureux sur www.belgesheureux.be



Enquête nationale du bonheur de l'Université de Gand avec le soutien de l'assureur-vie NN et en collaboration avec Securex



[Cliquez ici](#) pour le dossier de presse complet avec les résultats de l'enquête nationale du bonheur