



# Let's talk about it!

## Charge mentale Coronavirus

### **Nos coaches accompagnent vos travailleurs dans des sessions de groupe**

Nous vivons des moments difficiles... Le coronavirus (COVID-19) affecte chaque organisation, chaque employeur et chaque travailleur.

Tout cela a un impact majeur sur vos employés. La situation suscite des émotions, engendre du stress et soulève des questions ou des préoccupations.

Objectif de "Let's talk about it"

### **Alléger la charge émotionnelle de vos collaborateurs.**

Securex propose **un coaching professionnel** pour vos collaborateurs.

En petit **groupe** (maximum 5 personnes), ils ont la possibilité de :

- Partager leurs expériences et préoccupations
- Échanger entre eux
- Trouver l'inspiration pour traverser cette période de la meilleure façon possible
- Se soutenir mutuellement
- Recevoir des conseils avisés de notre expert.

Notre conseiller en prévention aspects psycho-sociaux crée le climat propice et utilise des méthodes appropriées.

### **Groupe cible**

Vos collaborateurs

- Qui, par leur travail éprouvent une charge émotionnelle intense, et souhaitent un échange avec leurs collègues
- Qui travaillent chez eux
- Qui sont en chômage temporaire

La participation est sur base volontaire.

### **En pratique**

- Les sessions sont organisées à distance et durent environ 1h30.
- Vous nous transmettez l'adresse mails de 4 à 5 travailleurs (par groupe) intéressés.
- Nous prenons en charge l'organisation des sessions.

**Plus d'info ?**

Contactez-nous via [health-safety@securex.be](mailto:health-safety@securex.be)

**securex** 