



# Let's talk about it!

## Mentale belasting Coronavirus

### Onze coaches begeleiden uw medewerkers tijdens groepssessies

Het zijn bijzondere tijden... Het coronavirus (COVID-19) raakt iedere organisatie, iedere werkgever en medewerker op een heel specifieke manier.

Dit heeft ook een zeer grote impact op uw medewerkers. De situatie weekt **emoties** los en brengt vragen of zorgen met zich mee.

#### Doelstelling van 'Let's talk about it'

#### De emotionele belasting van uw medewerkers verlichten.

Securex biedt een professionele begeleiding van uw medewerkers.

Ze krijgen de gelegenheid om **in kleine groepen** (max 5 personen)

- Ervaringen en zorgen te delen
- Te ventileren en verbinding te maken met elkaar
- Inspiratie te vinden om deze periode op de beste manier door te komen
- Elkaar te ondersteunen
- Tips op maat mee te krijgen van onze expert.

De preventieadviseur psychosociaal welzijn schept het klimaat en gebruikt gepaste werkvormen.

#### Doelgroep

Deze sessies richten zich naar medewerkers die:

- Door het uitoefenen van hun beroep zwaar emotioneel belast zijn, en met collega's hun ervaring wenselijk uit te wisselen, onder professionele begeleiding
- Thuis werken en geïsoleerd zijn van hun collega's
- Tijdelijk werkloos zijn

Medewerkers schrijven zich vrijwillig in voor deze sessie.

#### Praktisch

- De sessies gebeuren digitaal van op afstand via een online video conferentie, en nemen ongeveer een anderhalf uur in beslag
- U geeft het e-mailadres door van 4 of 5 medewerkers (per groep) die interesse hebben en bereikbaar zijn op afstand
- Wij nemen de organisatie in handen

**Meer info?**

Contacteer ons via [health-safety@securex.be](mailto:health-safety@securex.be)

securex