



Coaching on site



Securex reste plus que jamais à vos côtés.

Nos psychologues et conseillers en prévention soutiennent vos collaborateurs sur leur lieu de travail.

Dans le contexte actuel du covid-19, nous désirons apporter une attention spécifique aux collaborateurs qui ont un besoin d'appui accru, et pour lesquels un contact direct avec le coach est plus indiqué. Par exemple dans le secteur des soins de santé et des services d'aides.

Le **coaching individuel**, permet au collaborateur de partager ce qui le touche, d'échanger, d'aborder avec un coach les sujets qui lui tiennent à cœur et ce de **manière libre et confidentielle**. Différents éléments entrent en ligne de compte: émotions, réactions physiques, pensées, comportement... Le collaborateur est guidé pour aborder ces éléments de manière constructive.

Cette prise en charge **de première ligne** (écoute active, échange, conseils, partage) par nos professionnels aidera vos collaborateurs les plus exposés.

Ce coaching sur site peut prendre la forme d'un Walking coaching.

Cette méthode de **coaching « en marchant »** peut s'avérer idéale : elle procure au collaborateur l'opportunité de pour sortir du cadre de travail et d'être en mouvement à l'extérieur. Bref, une bulle d'oxygène.

En pratique

- En une demi-journée, 3 coachings sont organisés. Chaque session se déroule de manière professionnelle (présentation, objectif, échange approfondi, conseils, planification du suivi éventuel etc...).
- Si c'est possible à proximité immédiate, le coaching s'organise "en marchant" (walking coaching).
- Si ce n'est pas possible, une salle suffisamment grande sera mise à disposition pour permettre les séances de coaching en gardant la distance nécessaire.
- Sécurité : afin d'assurer la sécurité de tous, les mesures de sécurité minimales suivantes sont applicables
 - Pendant la session, le coach et le collaborateur respectent une distance de 1,5 m.
 - Le coach et le collaborateur portent un masque.
 - Avant et après chaque séance, le coach doit avoir la possibilité d'utiliser en toute sécurité des installations sanitaires et de se laver/désinfecter les mains.

Plus d'info ?

Contactez-nous via health-safety@securex.be

securex 