



# Coaching on site



**Securex blijft meer dan ooit aan uw zijde.**

**Via on-site Coaching begeleiden onze psychologen en preventieadviseurs uw medewerkers op hun werkplek.**

In deze covid-19 context willen we speciale aandacht besteden aan medewerkers die acute ondersteuning nodig hebben en voor wie een “live” contact met de/hun coach niet meer mogelijk is. We denken hierbij o.a. aan medewerkers in de zorgsector.

**Individuele coaching** laat uw medewerker toe om op een vertrouwelijke en vrije manier te praten of ventileren over onderwerpen die hem of haar zwaar aanbelangen. Verschillende componenten kunnen hierbij aan bod komen: lichamelijke reacties, gevoelens waar men tegenaan loopt, gedachten, gedrag... De medewerker wordt begeleid om hier constructief mee om te gaan.

Deze **eerstelijns**ondersteuning (actief luisteren, uitwisseling, advies, delen van emoties) door onze professionals zal uw meest blootgestelde medewerkers helpen.

**Deze on-site coaching kan aangeboden worden in de vorm van Walking coaching.**

Walking coaching is een methodiek waarbij de coaching plaatsvindt tijdens **een wandelsessie**. De medewerker krijgt op die manier de ruimte om uit zijn of haar mentaal belastende werksetting te komen en buiten in beweging te zijn.

**In de praktijk**

- Op ½ dag worden 3 individuele coaching sessies georganiseerd. Elke sessie wordt professioneel benaderd (kaderzetting, objectief, diepgaande uitwisseling, advies, planning van een eventuele opvolging, enz....).
- Indien de nabije omgeving het toelaat, verloopt de sessie **“al wandelend”** (walking coaching)
- Indien dit niet mogelijk is, moet er **een lokaal** voorzien worden dat **voldoende groot** is zodat de regels rond social distancing kunnen gerespecteerd blijven.
- Om de **veiligheid** van zowel de coach als uw medewerker te verzekeren, zijn minimum volgende veiligheidsmaatregelen van toepassing:
  - Zowel coach als medewerker dragen een mondkapje.
  - Tijdens de coaching bewaren de coach en medewerker een afstand van min 1,5m.
  - Voor en na elke sessie heeft de coach de mogelijkheid om op een veilige manier gebruik te maken van het sanitair om de handen te wassen/te ontsmetten.

**Meer info?**

Contacteer ons via [health-safety@securex.be](mailto:health-safety@securex.be)

