



# Post-traumatische stress voorkomen

Employee Assistance Program

Ingrijpende gebeurtenissen kunnen een zware impact hebben op uw medewerkers. Hun afwezigheid kan uw bedrijf ontwrichten. Om dat te voorkomen, ontwikkelde Securex het Employee Assistance Program (EAP).



## Waarom kiezen voor het EAP?

Ingrijpende ervaringen, levenscrisissen, (familiale) moeilijkheden of zieke kinderen kunnen leiden tot (langdurige) afwezigheid van medewerkers. Ze kunnen een blijvende impact hebben op hun welzijn - en dus op hun functioneren binnen uw organisatie.

## Hoe kan Securex helpen?

Een zwaar arbeidsongeval? Een overval of geweld op het werk? Onverwacht een ziek kind? Het Employee Assistance Program (EAP) van Securex ondersteunt uw medewerkers na dergelijke gebeurtenissen. Het EAP bevordert hun welzijn en vermijdt verzuim. Securex biedt twee verschillende pakketten aan: EAP-basic en EAP-advanced.

## Voordelen

- Met EAP-basic **voldoet u aan de wettelijke verplichtingen** om de nodige opvang te organiseren bij posttraumatische stress.
- U geeft uw medewerkers een **positief signaal**.
- U **verhoogt de inzetbaarheid van uw medewerkers** - en dus niet alleen het welzijn in uw organisatie maar ook de performantie.

## EAP-basic

EAP-basic vangt uw medewerkers op na een **traumatische gebeurtenis op het werk en op weg van en naar het werk** (een zwaar arbeidsongeval, een overval, geweld op het werk, ...). Het ondersteunt medewerkers bij problematisch middelengebruik (alcohol, drugs, ...) en bij ongewenst gedrag op het werk (geweld, mobbing, ...).

**EAP-basic begeleidt het slachtoffer of de getuige van een traumatische gebeurtenis** indien psychologische opvang wenselijk of nodig blijkt:

- uw medewerker belt 24u/24 en 7d/7 ons groen nummer - binnen 48 uur na het voorval;
- tijdens het telefoongesprek krijgt hij de eerste praktische adviezen.

### **Eerste interventie:**

- binnen 1 uur neemt een psycholoog contact met hem op;
- binnen 3 uur is een psycholoog ter plaatse om de medewerker een eerste opvang te bieden.

### **Tweede interventie:**

- binnen 24 uur neemt onze expert contact met hem op voor verdere ondersteuning;
- de ondersteuning start binnen drie dagen en bestaat uit maximaal vijf sessies.

EAP-basic zorgt ervoor dat uw medewerker correct wordt opgevangen en de traumatische gebeurtenis goed verwerkt. Zo kan hij snel zijn taken weer opnemen.

## EAP-advanced

EAP-advanced biedt bovenop de dienstverlening van EAP-basic bijkomende diensten die uw medewerkers ondersteunen. EAP-advanced vangt uw medewerkers op na **traumatische gebeurtenissen op het werk en in hun privéleven**.

**EAP-advanced begeleidt bij levenscrisissen.**

Wij bieden uw medewerkers psychologische hulp bij drie stressfull life events:

- een zware ziekte en/of zwaar ongeval van partner of (klein)kind;
- het overlijden van een partner of (klein)kind;
- de scheiding van partners.

De ondersteuning bestaat uit maximaal vijf sessies met een psycholoog.

Contacteer ons voor een gepersonaliseerde offerte:

-  09 282 16 04
-  [contact@securex.be](mailto:contact@securex.be)
-  [www.securex.be/EAP](http://www.securex.be/EAP)