

ALGEMENE PREVENTIEMAATREGELEN COVID-19

1. Verspreiding
2. Basispreventiemaatregelen

Telehuiswerk

Op de werkplaats

- Ventilatie
- Social distancing en gebruik van mondklappers
- Handhygiëne
- Ontsmetting van voorwerpen en oppervlakken
- Werknemers met symptomen - quarantaine - contactopvolging

Communicatiemateriaal is beschikbaar op onze website. Download [hier](#) gratis al onze posters en brochures om de veiligheid van uw medewerkers te waarborgen.

Om al het nieuws in verband met het Coronavirus te volgen, nodigen wij u uit [onze rubriek op Lex4You](#) te raadplegen.

VERSPREIDING

Wanneer iemand met COVID-19 hoest of uitademt, komen er druppeltjes besmette vloeistof vrij. De meeste van die druppeltjes komen terecht op nabijgelegen oppervlakken en voorwerpen -zoals bureaus, tafels of telefoons. Mensen kunnen besmet raken met COVID-19 als ze besmette oppervlakken of voorwerpen aanraken en vervolgens hun ogen, neus of mond aanraken. Als ze zich binnen een afstand van 1 tot 2 meter van een persoon met COVID-19 bevinden, kunnen ze besmet raken door druppeltjes in te ademen die door de besmette persoon werden uitgehoest of uitgeademd

Het virus kan via aerosol ook over langere afstand verspreid worden, vooral in slecht geventileerde binnenruimtes. Dit maakt dat maatregelen op vlak van ventilatie een belangrijke rol spelen in het beperken van de verspreiding van het virus.

Beperk zijn verspreiding : algemene maatregelen

1. Zorg voor een goede ventilatie.
2. Respecteer afstanden : zo veel als mogelijk de afstand tussen werknemers van 1,5 m garanderen.
3. Leef de preventiemaatregelen binnen uw bedrijf na.
4. Was regelmatig uw handen met water en zeep.
5. Wanneer u niest/hoest: bedek uw mond en neus met een papieren zakdoek of nies/hoest in uw elleboog.
6. Gooi gebruikte zakdoekjes zorgvuldig weg in een afsluitbare vuilcontainer.
7. Blijf thuis als u ziek bent en contacteer uw huisarts.

[Affiche: Bescherm u tegen het coronavirus](#)

BASISPREVENTIEMAATREGELEN

Telethuiswerk

Als gevolg van de coronasituatie in ons land is telewerken vanaf 20 november opnieuw verplicht in de privésector en bij alle openbare besturen, tenzij dit onmogelijk is omwille van de aard van de functie of de continuïteit van de bedrijfsvoering.

Per personeelslid is één terugkeerdag per week mogelijk.

Vanaf 13 december wordt het aantal terugkeerdagen opgetrokken naar maximaal twee per personeelslid.

[Meer informatie](#)

Op de werkplaats

De werkgevers nemen passende preventiemaatregelen om de regels van social distancing te garanderen en een maximaal niveau van bescherming te bieden.

Deze passende preventiemaatregelen zijn veiligheids- en gezondheidsvoorschriften van materiële, technische en/of organisatorische aard zoals bepaald in de "[Generieke gids om de verspreiding van COVID-19 op het werk tegen te gaan](#)". De verschillende sectoren kunnen wel strengere regels voorzien in [sectorale generieke gidsen](#).

Deze passende preventiemaatregelen worden op basis van de risicoanalyse uitgewerkt en genomen met inachtneming van de geldende regels van het sociaal overleg.

Herhaling van belangrijke maatregelen

• VENTILATIE

Een goede ventilatie van binnenruimtes is van groot belang om de verspreiding van het virus via aerosolen te voorkomen. Is er een ventilatiesysteem aanwezig let dan op volgende zaken:

- Zorg voor maximale toevoer van verse buitenlucht; recirculatie van lucht wordt sterk afgeraden.
- Ventilatie-debiet van min. 40 m³ verse lucht per persoon per uur.
- Ventilatie min. 2u voor aanvang werktijd inschakelen en pas 2u na einde werktijd uitschakelen. Laat de verluchting in sanitaire ruimtes 24/7 werken.
- Vermijd sterke luchtstroming, waardoor spekseldruppeltjes verder dan 1,5m ver kunnen verspreid worden en hou zoveel mogelijk afstand tussen de werkplaatsen.

Is er geen ventilatiesysteem of voldoet het niet aan bovenstaande vereisten, zorg dan voor voldoende natuurlijke ventilatie door het openen van ramen, deuren, poorten,...

Per locatie dien je minstens 2 'openingen' te voorzien zodat er voldoende luchtdoorstroming aanwezig is.

Om te controleren of er voldoende luchtverversing aanwezig is bij toepassing van natuurlijke ventilatie kan je best gebruik maken van een CO₂-meter. Indien de concentratie boven 900 ppm stijgt moet je extra gaan ventileren of moet je het aantal aanwezige personen verminderen.

[**Aanbevelingen voor de praktische implementatie en bewaking van ventilatie en binnenluchtkwaliteit in het kader van COVID-19**](#)

[Keuze en gebruik van CO2-meters in de context van COVID-19](#)

[Onze FAQ over verluchting en airconditioning](#)

• SOCIAL DISTANCING EN GEBRUIK VAN MONDMASKER

De nodige maatregelen moeten genomen worden om de naleving van de regels van social distancing te garanderen, in het bijzonder het respecteren van een afstand van 1,5 meter tussen elke persoon.

Het is **verplicht** een mondmasker te dragen wanneer de afstand van 1,5 meter niet kan worden gegarandeerd, evenals bij verplaatsingen in binnenruimtes.

In bepaalde sectoren, zoals de gezondheidszorg of de kappersbranche, moeten alle werknemers een masker dragen. Voor specifieke details verwijzen wij u naar de [sectorgidsen](#).

[Alles over het mondmasker](#)

[Affiche: Hoe veilig uw mondmasker dragen](#)

[Affiche: Mondmasker verplicht](#)

• HANDHYGIËNE

Het regelmatig en grondig **wassen van de handen** met water en zeep is een efficiënte manier om de verspreiding van het virus tegen te gaan. Zorg ervoor dat er zeep en handdoeken, bij voorkeur wegwerpbaar, beschikbaar zijn. **Werknemers moeten dus altijd de mogelijkheid hebben om de handen te wassen.**

[Affiche: Handen wassen](#)

• ONTSMETTING VAN VOORWERPEN EN OPPERVLAGEN

Het is aanbevolen om de zogenoemde 'high Touch' oppervlakken, die vaak door veel verschillende mensen worden aangeraakt, regelmatig te reinigen (deurkrukken, tafels, stoelen, trapleuningen, kranen, toiletten, schakelaars, telefoons, computers, liften, werkposten, gedeelde materialen, gereedschap, ...).

Hoe kan men werkplekken reinigen/desinfecteren?

Kies dan een van de drie onderstaande opties die bewezen effectief zijn tegen Coronavirussen.

Wat is een goede zeep?

Elke vorm van **zeep** is goed, met of zonder detergent en bij voorkeur met zo min mogelijk toevoegingen.

Welk desinfectiemiddel en in welke concentratie?

- Minstens 60% alcohol om de handen te desinfecteren.
- Minstens 70% alcohol om oppervlakken te desinfecteren
- Minstens 0,1% natriumhypochloriet om oppervlakken te desinfecteren
- Minstens 3% waterstofperoxide om oppervlakken te desinfecteren.
- (Minimaal 60° in de wasmachine) om textiel te desinfecteren).

Opgelet! Als u hogere concentraties gebruikt dan hierboven aangegeven, kunnen deze middelen aanzienlijke schade veroorzaken als ze in contact komen met de huid en/of de ogen!



- **WERKNEMERS MET SYMPTOMEN – QUARANTAINE - CONTACTOPVOLGING**

Als werkgever is het in uw belang om voldoende preventieve maatregelen op de werkplek te nemen om de verspreiding van het virus onder uw werknemers te voorkomen.

[Affiche: Ga naar huis als je ziek bent.](#)

[Affiche: Let op al deze symptomen !](#)

Het spreekt voor zich dat een zieke werknemer thuis moet blijven.

De gewone regels inzake arbeidsongeschiktheid zijn van toepassing.

[Wat moet ik doen als één van mijn werknemers ziek wordt op het werk?](#)

Als iemand **positief testte op COVID-19**, moet de [contactopvolging starten](#) zodat de contactpersonen met hoog risico in kaart gebracht worden. Deze hoog-risico-personen moeten immers de nodige adviezen krijgen en de nodige maatregelen nemen. Dit geldt niet alleen voor contacten in de privésfeer, maar ook voor alle professionele contacten.

Raadpleeg ook onze FAQ-werkgevers over het onderwerp [afwezigheid](#) en de verplichte quarantaine.