

### Covid-19 : un nouveau risque à prendre en compte lors des secours dispensés en entreprise

Le virus Covid-19 est un nouvel agent biologique qui doit être pris en compte lors de la dispense des premiers soins. L'infection peut se produire dans deux directions : de la victime vers le soignant, mais aussi du soignant vers la victime.

Cela a des implications pour la personne qui effectue les premiers soins et mais également pour la manière dont ils sont effectués.

#### **Qui n'est pas autorisé à fournir une assistance pendant la période du Coronavirus ?**

**Aucun premiers secours** n'est dispensé **par les** personnes qui :

- appartiennent à un groupe à risque :
  - o les personnes âgées de plus de 65 ans
  - o Les personnes avec une obésité sévère (BMI > 40) sans diabète et tour de taille augmenté
  - o Les personnes présentant un diabète déséquilibré (= mal contrôlé)
  - o les personnes souffrant d'une grave maladie cardiaque, pulmonaire ou rénale
  - o les personnes dont l'immunité est réduite (en raison de médicaments, d'une maladie, ...)
  - o les personnes traitées par chimiothérapie et/ou radiothérapie
- se sentent malade

#### **Adaptez l'analyse de risques et prévoyez (en plus des gants jetables) les EPI suivants**

- **Une protection faciale** pour les secouristes
- **Des masques chirurgicaux** pour les victimes

### Principes de base pour les premiers soins pendant la période du Covid-19

- **Considérez chaque victime comme infectée par le Covid-19 et contagieuse**
- **Ne commencez pas à prodiguer les premiers soins si votre sécurité ne peut être garantie :**
  - o si possible : gardez une distance de 1,5 mètre
  - o si vous ne pouvez pas garder vos distances :
    - Victime
      - Masque (chirurgical)
    - Secouriste
      - Gants jetables
      - Protection faciale : toujours combinaison d'un protection bouche-nez et d'une protection oculaire
        - o Masque buccal et lunettes de sécurité
        - o Visière
  - o en l'absence de gants et de protection faciale
    - appelez le 112

### Réanimation + DEA

#### ***S'il n'y a pas de gants et de masques disponibles :***

- ***ne commencez la réanimation***
- ***composez immédiatement le 112***

Constatez si la victime respire encore : uniquement en regardant si la poitrine bouge

#### **Si 1 secouristes**

1. Appelez le 112
2. Mettez la protection faciale (+ gants)
3. Mettez le masque (chirurgical) à la victime
4. Effectuez uniquement des compressions thoraciques, PAS d'insufflation d'air

#### **Si 2 secouristes (pas plus !)**

- les deux secouristes portent des EPI.
- commencez d'abord la réanimation comme décrit ci-dessus
- le second appelle le 112 et prend place au pied de la victime afin de soulager le premier secouriste pour les compressions thoraciques

#### **Utilisation de l'AED**

1. Mettez la protection faciale (+ gants)
2. Mettez le masque (chirurgical) à la victime
3. Continuez à suivre la procédure normale du DEA



## Soins d'urgence

**Respectez les principes de base.**

**S'il n'y a pas de gants ni de masques disponibles :**

- ne commencez pas les premiers soins
- composez immédiatement le 112

## Pas de soins d'urgence

**Respectez les principes de base.**

- limitez le nombre de personnes lors de l'intervention
- l'intervention doit avoir lieu de préférence dans le local de premiers secours ou dans une salle séparée

**Il est possible de garder une distance de 1,5 mètre :**

- donnez les instructions étape par étape à distance
- appelez le 112 si nécessaire

**Il n'est pas possible de garder une distance de 1,5 mètre :**

- mettez les gants + la protection faciale
- demandez à la victime de mettre un masque (chirurgical)

**Il n'est pas possible de garder une distance et il n'y a pas de gants ni de masques disponibles :**

- appelez le 112
- suivez les instructions du dispatching

## Après l'intervention

- Se laver et se désinfecter soigneusement les mains
- Nettoyer et désinfecter toutes les surfaces et matériaux utilisés
- Aérer la pièce
- Noter les noms des autres secouristes qui ont participé à l'intervention